

nr. 2 - 2023 (sommer- og høstsesongen)



HAVØRN KONTAKT

ROTT

REGNSKAP & RÅDGIVNING

Sparebankstiftelsen
SR-BANK

KLJENSEN^{AS}

Agenturforretning Etab. 1953

WWW.KLJ.NO

SEVA

Lyd | Lys | Scene

Din lokale leverandør innen event og arrangement

PB
PIZZABAKEREN™

SWIRE OILFIELD SERVICES

HAVØRN ALLIANSEIDRETTSLAG

Tanangerhallen og Skoletunet 3
4056 Tananger

Leder Alliansestyret:

Ørjan Kjærstad, tlf. 481 08 256

Leder Friidrettsavd:

Stine Finnesand, tlf. 976 02 206

Leder Havørn Fotball:

Sabina Incoronato, tlf: 975 98 317

Leder håndballavd:

Per Heen tlf: 959 40 330

Leder Gymnastikk & turn:

Eli Christ tlf: 907 66 378

Leder Innebandy:

Livar Haga tlf: 934 82 586



REDAKSJONEN

Ansvarlig redaktør: Kjell Arne Slethei

Annonser m.m.: Stine Kloster

Layout: Frederick Rogers

Trykk: Sola Trykkeri

Opplag: 3.200. Distribuert på dugnad til alle husstander i Tananger.

Innhold:

Redaksjonelt	4
Fra alliansestyret	6
Fra havørnhuset	7
Fra håndball	8
Fra gym/turn	9
Fra fotball	10
Fra friidrett	11-13
Fair Play	16
FFO & SPU	17
Fra løpegruppen	18
Havørnglimt	19
HIIT	20
Fra innebandy	22
Håndball jenter 08	24-25
Litt Tananger nostalgi	26
Hellestø Arena	28
Havørnglimt	29-30
Havørnglimt	34-35

BIDRAGSYTERE M.M

Eli Christ, Ørjan Kjærstad, Livar Haga, Sabina Incoronato, Per Heen, Ragnar Bergheim, Mats Ø. Jellestad, Mette Vistnes, Erlend Engelsgjerd og redaksjonens eget.

Framsidedildet:

Friidrett løpegruppa som deltok på København halvmaraton 17. september.

Stoff med og uten bilder til redaktøren på kjellarne@havorn-fotball.no 97189873

Deadline for nr. 1/24 blir 1. mai

Gode lesere!

Årets siste utgave av Havørnkontakt er ferdig og klar til dere. Innholdsmessig masse gode bidrag fra avdelinger og lag. Som redaktør merker jeg at det har blitt en god trend at jeg nå får masse stoff til bearbeiding, imot at jeg tidligere måtte «hale» i folk for å få de til å skrive og ta bilder. Fortsett med det takk!

Allianse-styret har masse nyttig generell info å komme med samtidig som de har en god beskrivelse av dagens gjøremål, nå når det nærmer seg jul. I tillegg har nestleder Livar en egen artikkel om Hellestø arenaen vår og forholdene der. Ikke nok med det, så er han også opptatt av å gi rom for nye idretter i alliansen vår. Signalet er at det finnes både vilje og kompetanse til starthjelp og oppfølging her i Havørn. Innebandy har holdt på i flere år – litt av- og på og tidligere i år kom også basket. Sistnevnte en gjeng 16 åringer som i vår via oss fikk tilgang på kommunal treningshall. I høst har de ikke kommet i gang igjen, men vi får se.

Daglig leder Stine i fotballen oppsummerer høsten på godt og vondt. For å ta det «vonde» først, så måtte hun og avlyse den tradisjonsrike ConocoPhillipstureringen. Heldigvis blir det overvekt av gode nyheter til slutt. Styreleder fotball, Sabina har også sin faste spalte – pluss en artikkel om FairPlay som hun egentlig skulle hatt med sist gang, men heldigvis aldri for sent under dette emnet.

Håndball har et vell av bidrag. Leder Per beklaget først at han ikke hadde så mye denne gang, men når det kommer til stykket, viser det seg at både han og en håndballmamma har masse kjekt lesestoff til oss alle.

Turn har gode tilbud til oss i alle aldre. Leder Eli oppsummerer generelt og redaktøren har laget egen reportasje fra en aktivitet med navn jeg ikke kjente fra før..

Friidrett og trener Ragnar tar oss gjennom høstens små og store hendelser for aldersbestemte grupper og nestleder Erlend følger opp med løpegruppa og alle de tingene de voksne har vært med på.

Fotballfritids-sjef Mats har laget en egen presentasjon om dette satsningsområdet. Det er fremdeles et håpefullt prosjekt hos fotball, som har masse positivt potensiale og bør få «livets rett».



Litt laust og fast har vi, som vanlig med og det kaller vi «Havørnglimt» - beskrivelsen gir seg selv!
Takk for alle gode bidrag til dette nummeret.
Ønsker dere alle en god jul og et godt nytt år!
Kjell Arne Slethei, redaktør

PS: og neste år fyller Havørn 90 år. Vi gleder oss allerede!



STØTTE HAVØRN FOTBALL?

GRASROTANDELEN!

Ved spill hos Norsk Tipping vil inntil 7% av din spillinnsats gå direkte til Havørn Fotball, uten av din innsats, premie eller vindersjans reduseres. Du kan bli grasrotgiver til HAVØRN ALLIANSEIDRETTSKLAG FOTBALL på en av følgende måter:

- Hos kommisjonæren
- SMS, send **Grasrotandelen 989403664** til 2020
- Norsk Tipping sine nettsider/Mobilspill



DAKON

www.dakon.no

51906100

Lokal leverandør av:

RICOH

PRINT - SKANN - MFP

BRAVILOR BONAMAT

KAFFE - VANN - MASKINER

23 mars neste år er Havørn 90 år. Vi vil markere 90-års jubileet med aktiviteter også andre deler av året og har derfor besluttet å etablere en jubileumskomite bestående av Ørjan Kjærstad, Livar Haga og Kjell-Arne Slethei (redaktør for Havørnkontakt), samt en representanter fra avdelingene. Hvis du har forslag til aktiviteter, tilbud om bidrag, etc gi gjerne til avdelingsleder, eller undertegnede.

I vår og sommer har mye arbeid fortsatt vært relatert til å få den nye hallen Hellestø arena i normal drift. Dette bidrar til at vi kan tilby flere sunne aktiviteter i trygge omgivelser (se egen artikkel). Ellers går mye av administrasjon og drift i årlige faste rutiner.

For noen idrettsgrener er høsten tid for sesongslutt med påfølgende evalueringer, typisk for friidrett og fotball, mens andre har startet ny sesong, Gym & Turn og håndball. Treningssteder etc kan du også finne på Facebook, internett og oppslagstavle i Tanangerhallen for Håndball og Gym & Turn.

Dette er også naturlig nok tid for å minne om medlemskontingent og treningsavgifter. Vi forventer at medlemmer betaler disse innen tidsfrist og at de som har flyttet og/eller eventuelt ikke lenger ønsker å være det av andre grunner gir melding om det til medlemsadministrator innen aktuell gren. Det reduserer støtteapparatets arbeid når medlemmene betaler denne snarest etter at giro-melding er mottatt. Betalt kontingent sikrer tillatelse til å delta og at felles NIF forsikringsordning blir registrert og dekket (for noen kommer forbundsvise lisenser i tillegg), samt danner grunnlag for statlig og kommunal støtte. For de som ikke er interessert i å delta aktivt/ sportslig så tør vi minne om muligheten til å være støtte medlem. Slikt medlemskap koster 100kr.

Dette er også sesong for det tradisjonelle julelotteriet. Det ligger mye forberedelser bak før dere ser loddsegerne i døråpningen eller på andre salgssteder. En god, entusiastisk, engasjert gruppe med representanter fra hver idrettsgren jobber for å få dette store fellesløftet til for å skaffe midler til å drive vårt høye aktivitetsnivå, fra å identifisere potensielle givere, få bekreftet at "gamle og gode" fortsatt vil støtte oss og finne nye samarbeidspartnere. Noen ildsjeler sikrer kontinuitet, mens andre sirkulerer og bidrar med kreativ nytenkning. Vi er spesielt takknemlige



Ørjan Kjærstad

for næringslivet og enkeltpersoner som gir oss gevinster med "tekstrekklame" i gevinstlister som "kompensasjon". Men ikke minst takk til dere som har tatt og tar vel imot våre loddsegerne og støtter oss i å legge til rette for aktiviteter, spesielt for den yngre garde. Vi ønsker til lykke med trekningen.

Ser vi lenger fram til over nyttår så vet vi at da er det tid for å forberede årsmøte. Vi tør i den anledning igjen oppfordre deg til å melde deg til tjeneste ved å kontakte undertegnede eller annen i styret, eller nominere kandidater til neste periode ved å kontakte valgkomiteen ved leder Øyvind Braut m.94815572, Anne Karin Vaarvik m.90094550, Torstein Jåsund m.97586960, varamann Hallgeir Lenes m.95725376 eller sekretær Kjell-Arne Slethei m.97189873.

Ønsker våre lesere en fin vinter framover!

Desember og julehøytiden nærmer seg med stormskritt og vi legger nok en fotballsesong bak oss. Personlig syns jeg kampsesongen flyr så altfor fort avgårde, men heldigvis er det fremdeles god aktivitet på anlegget i form av treninger.

Vi har i årets seriespill deltatt med 19 barnelag (8-12 år), 5 ungdomslag (13-17 år) og 3 seniorlag, i tillegg til 6-8 lag i 6 og 7 årsklassene, som har spilt helgeserie og turneringer. Av disse totalt 35 lagene, har vi kun hatt 6 rene jente-/damelag i år, og jente-rekruttering er noe som står høyt på agendaen hos oss i fotballen. Bl.a. arrangerer vi jentedager og har gratis-måned for jenter på FFO. Vi har også ansatt en kvinnelig instruktør på FFO. I tillegg prøver vi å knytte bånd mellom de jentelagene vi allerede har i klubben, ved å arrangere felles treninger og sosiale kvelder. Vi håper at flere jenter vil ha lyst til å spille fotball i året som kommer; her er alle velkomne til å prøve seg på trening.

I år måtte vi med tungt hjerte avlyse den tradisjonsrike ConocoPhillips-turneringen vår. Når vi nærmet oss turneringshelgen i september, hadde vi altfor få påmeldte lag til å kunne gi lagene den kjekke og gode opplevelsen denne turneringen skal være. En tung avgjørelse å ta, men vi håper og tror at vi skal komme sterkt tilbake allerede neste år. Vi er en god gjeng i turneringsutvalget (hvor vi forøvrig har plass til enda flere engasjerte folk), som allerede er i gang med planleggingen rundt ConocoPhillips 2024.

Fra en liten nedtur til en opptur; Havørn Fotball har vedtatt å ta opp igjen arbeidet med å bli NFF Kvalitetsklubb. Hovedmålet med NFF Kvalitetsklubb er å stimulere til god klubbdrift og utvikling, og det skal øke kompetansen, etablere ryddig struktur og tydelige verdier i organisasjonen. Alt dette for at vi som klubb skal kunne tilby enda mer kvalitet i aktiviteten for både medlemmer, ansatte og frivillige. For å oppnå Kvalitetsklubb-sertifisering, nivå 1 (av 3), må vi jobbe oss gjennom, og bli vurdert på, en rekke kriterier innenfor kategoriene aktivitet, organisasjon, kompetanse og samfunns- og verdierarbeid. Vi er allerede godt i gang med arbeidet og gleder oss til å, forhåpentligvis, kunne kalle oss NFF Kvalitetsklubb etter hvert.

En annen god nyhet er at vi nå skal få Havørnhallen, eller «boblehallen»/«boblå» på Havørn-munne, tilbake i tipp topp stand. Hallen har



dessverre ikke levd opp til forventningene etter at den ble flyttet fra Tanangerhallen og ned til oss på Tananger Stadion. Det har vært supert for oss å få samlet alle baner, bygninger og aktivitet på ett og samme sted, men flytteprosessen gikk dessverre hardt ut over kunstgressdekket, som nå er på grensen til ubrukelig. I tillegg har vi dessverre vært utsatt for en del hærverk, i form av ødeleggelser og forsøpling i hallen. Så ila. ukene før jul skal vi få nytt kunstgress, fikse vegger og tak innvendig, sette inn nye dører, og sette opp kameraovervåking. Alt dette med hjelp fra både Sola kommune, midler fra Sparebankstiftelsen og egen dugnads-innsats. Vi håper og tror at hallen vil fremstå perfekt etter denne rehabiliteringen, og at våre medlemmer og leietakere vil kunne nyte godt av «nye boblå» i mange år fremover. Vi gleder oss.

Til slutt vil jeg gjerne takke alle våre medlemmer, støtteapparat, styre, og samarbeidspartnere for i år og ønske dere alle en riktig god jul. Håper vi ses på Tananger Stadion i 2024

Fotballhilsen,
Stine

Da er vi kommet dithen at sånn omtrent 1/3-del av sesongen er unnagjort. Vi er som tidligere år representert med lag i de aller fleste årsklasser, og har hele 26 lag påmeldt til årets sesong. I motsetning til fjoråret, så har denne sesongens rekruttering av de aller yngste (5-6 år) vært kronet med suksess, og vi har tett opptil 40 spillere på dette alderstrinnet. All honnør til trener Thomas Edland (og FB) i denne sammenhengen! Våre Herrer A har startet sin andre sesong i 2. divisjon - og fasiten etter 7 kamper er 4 seire og 3 tap og en hederlig 4. plass så langt. Vi gleder oss stort til fortsettelsen!! Damer A i 4. divisjon, denne sesongen med Geir-Atle Larsen som trener og kampleder, har hatt 5 kamper når dette skrives - 4 seire og 1 uavgjort og på topp av tabellen. Kan jo knapt bli bedre. Havørn TH-mix startet sesongen med 2 kamper i Ålgårdhallen lørdag 28.10; første kampen mot Viking endte med seier og siste kampen endte uavgjort mot Hinna Håndball. Solid innsats - og suveren fair-play innstilling!! Ellers må det selvfølgelig nevnes at våre J15/16 har kvalifisert seg til Bring-serien (landsdekkende serie) - hatten av!! Oppfordrer samtlige håndballvenner til å stille i Tanangerhallen når det spilles kamp - uansett divisjon eller alder. Stemningen er knallgod, det er lunt og varmt, og Café Palle har mye digg å by på. Samtlige hjemmekamper ligger i Havørn Håndball sin kalender på vår hjemmeside, så det er bare å følge med. Heia Havørn!!!

Vi har i skrivende stund nettopp avsluttet årets kombinerte salgsdugnad med salg av toalettpapir, tørkeruller, mikrofiberkluter, bambussokker, tennbriketter, stearinlys og Enjoy bonushefter. Resultatet for årets dugnad ble igjen suverent - hatten av for alle bidragsytere!! Og bare så det er sagt - vi selger kvalitetsvarer som ligger marginalt over (eller under!) tilsvarende pris i butikk. Den åpenbare forskjellen er selvsagt at det er klubben og våre lag som sitter igjen med (brorparten av) fortjenesten. Dette sikrer en fortsatt sunn drift av klubben - og er absolutt kjærkomne midler i disse tider.

Vi har fortsatt ledig plass på vår "Millionvegg" i Hellestø Arena. Her kan du bidra litt økonomisk og samtidig sikre deg en flott aluminiumsplakett som blir hengende til evig tid - som et bevis på den gode dugnadsviljen i bygda vår. Vi nærmer oss jo julen med stormskritt - og kånå eller maen har sikkert det



meste fra før (?) QR-koden under fører deg rett til vårt bestillingsskjema. Løp og kjøp!

Havørn Allianseidrettslags tradisjonsrike Julelotteri står nå for tur. Derfor - når (og ikke hvis) det dukker opp en staut representant for Havørn Allianseidrettslag på døra for å selge Julelodd til inntekt for vår flotte klubb, så setter vi selvsagt umåtelig pris på din støtte!! Du vil også finne våre spillere i Tanangers butikker fra tid til annen i samme ærend - og disse er også glad for å få solgt noen lodd. Takker samtidig våre støttespillere i lokalmiljøet for flotte gevinster ifm nevnte lotteri!



Høstens sesong er godt i gang med trening. Det er mange på de fleste partiene, men spesielt på partiene for barn. Dette er veldig kjekt og kan være litt utfordrende for trenerne. Vi setter pris på alle foreldre som er med og hjelper til.

Vi er stadig på jakt etter nye trenere og er det noen som har lyst så er det bare å melde seg. En kan ta kontakt med anette.londalen@gmail.com

Vi har også et bredt tilbud til alle voksne, her kan en velge mellom lett styrketrening mandag og torsdag, rytmisk dans med styrke, aerobic og det siste som vi har startet opp med er Hiit. Dette partiet sirkeltrening og styrke og her gir vi også et godt tilbud til menn. Vi har allerede en god del menn som benytter seg av denne treningstimen. Den er i Hellestø arena, mandag 19.30.

Vi kunne fortsatt tenkt oss at flere ungdommer fortsatte med turn, både på akrobatikk og dans som er tirsdager i Havørnsalen og på Trampett, som fra 8.klasse trener i Hellestø arena mandager klokken 20.30.

I august var damepartiet på Gymnastrada i Amsterdam. Dette er et av de største idretts arrangementene i verden med 19.000 turnere fra 52 nasjoner. En opplevelse å få være med på, været var ikke det beste, men det var ingen hindring, regn og vind er vi vant til. Det var utrolig mange flotte oppvisninger å se på. Havørndamene var med i en stor tropp og hadde to oppvisninger på Olympiastadion.

Nå nærmer det seg jul og dugnadstid. Laget selger sokker dette halvåret og, vi håper mange vil kjøpe, det er kjærkomne penger som blant annet går til nedbetaling av ny hall.

Lagene er i gang med å øve til årets juleoppvisning. Den er i Tanangerhallen 2.desember klokken 13.00. Håper at mange stiller denne dagen. Det er nå alle turnere får vise fram hva de har øvd på i løpet av høsten.

Det vil som vanlig bli salg av pølser, kake, kaffe og brus. Håper å se dere!



Havørndamer i Amsterdam. Turnleder Eli har plassert seg beskjedent bakerst i venstre kant av bildet.

I skrivende stund er nesten alle kampene i barne- og ungdomsserien avsluttet og vi legger nok en fin kampsesong bak hos. Det har vært kjekt å besøke feltet under kamp-avvikling da det er mye fotballglede og se, både hos foreldre og barn. Tusen takk til alle dere som har stilt opp og heiet på kampene. Dere er med på og bidrar til å lage gode rammer for våre barn og unge og det er så utrolig viktig å være synlig og vise støtte i den aktiviteten barnet eller ungdommen holder på med. Erfaringen viser at når foreldre er synlige og tilstede så trives barna bedre og er lenger med i idretten. Dette ser vi igjen på de lagene som har en sterk foreldregruppe hvor alle er med og bidrar. Støtt opp og hei frem laget! Hei på trenerne som gir ungen din en mulighet til å gå på fotball. Bidra med kjøring eller kaffe under en kamp. Du som foresatt har den viktigste rollen i ditt barns liv så still opp der du kan.

Tusen takk til alle våre trenere, oppmenn, oppdamer og foreldrekontakter for at dere nok en gang har lagt ned en fantastisk innsats gjennom sesongen. Vi ser dere og setter pris på dere.

Vi har også hatt en veldig fin utvikling på seniornivå i år når det kommer til spillertropp og spillerutvikling. A-laget herrer med Eivind Emblemsvåg i spissen har hatt en stigende utvikling hvor flere spillere fra G15 og G17 har fått debutert. Det viser at det gode arbeidet vi legger ned har lønnet seg. Ungguttene som har fått prøvd seg har vist en fin utvikling over tid, de har hatt det rette fokuset og ikke minst gode holdninger og verdier som er i tråd med klubbens verdier. Det viser at hvis man har de rette holdningene og det riktige fokuset så vil man bli belønnet med muligheter.

B-laget herrer har også hatt med seg spillere fra G15 og G17 i tillegg til den faste troppen. Ungdommene har også vært med å bidra positivt og det er spennende å følge med når de nå trer opp på seniornivå. Takk til Kjell Rune som drifter B-laget og som legger til rette for at det er et tilbud for alle som ønsker å spille fotball.

Damelaget vårt har økt spillerstallen sin i år og flere har strømmet til gjennom sesongen, noe som trener Thor sikkert er glad for. Han har også fått tilskudd av noen yngre jenter og det er spesielt kjekt å se spillere vende tilbake etter en lenger pause. Selv om resultatene ikke alltid har vært som ønsket, så er dette en veldig positiv gjeng som har det gøy sammen og det er det Thor fokuserer på.

Høstens fotballskole var en suksess og vi hadde rekord i antall påmeldte jenter, noe som vi syntes var stas. Tusen takk til ConocoPhillips som var med å sponse turneringen som gjorde at vi kunne senke påmeldingsavgiften betraktelig.

Vi har ansatt en kvinnelig trener på FFO/SPU som



skal bidra til at vi får enda flere jenter inn i ordningen. Det er et tiltak vi har gjort for å styrke jentekulturen i klubben og noe som vi jobber kontinuerlig med. Har du ei jente som er nysgjerrig på FFO/SPU, ta kontakt med vår FFO leder Mats Økland Jellestad.

Sist men ikke minst: Kevin Hodneland (trener G17) fikk tildelt prisen som «Årets Grasrottrener i NFF Rogaland». Vi er veldig stolte over det arbeidet Kevin har lagt ned over lenger tid. Det gir også klubben et kvalitetsstempel. Da undertegnende fikk beskjeden så ble det felt en tåre for det var et stort øyeblikk. Rollen som trener kan gå i bølgedaler, det er mye frustrasjon til tider, ofte står man der uten lite eller ingen støtte og man føler seg ofte veldig alene. Man står dag etter dag på feltet, i både sludd og snø. Man bruker mye av fritiden sin til organisering i tillegg til å trene men det er så verdt det. Det er verdt det når man ser hvor mye det gir tilbake til barn og unge. Når de smiler for de har mestret noe, når du får en high five eller en klem på en god dag. Når du ser vennskap dannes og du er med på å bygge et godt og trygt miljø. Dette vil igjen vise igjen når de blir større og det er godt å se. Så det at Kevin fikk prisen er så velfortjent for alt han har bidratt med. Kevin er nå nominert videre til Årets grasrottrener på landsbasis. Hele Havørn og Tananger heier på deg!

Jeg vil slutt også takk til styret, sammen med Mats, Stine og Sportslig Utvalg som er med og å lager gode rammer for klubbdrift. Tusen takk, jeg hadde ikke klart det uten dere.

Utesesongen er for lengst over, og mørket har senket seg over de ulike friidrettsanlegg. Det har vært en fin utesesong, der både store og små har fått deltatt på ulike stevner i Rogaland.

Coop Jærcup og Coop Minijærcup

Denne våren/sommeren/høsten har flere barn i Havørndrakt deltatt på Coop Jærcup-stevner rundt omkring i regionen. Dette er konkurranser for barn i alderen 10-14 år. I tillegg har det også blitt arrangert stevner for de mellom 6-9 år, kalt Coop Mini-jærcup. Dette har foregått som et myldrestevne der barna har valgt øvelser rundt omkring på stadionanlegget det arrangeres på. Vi hadde allerede markert oss på stevner i fjor sommer og i vinter i Sandneshallen, og denne sesongen har vært enda bedre med tanke på deltakelse. Tusen takk til alle barn som har vært med og hatt det kjekt på friidrettsbanen. Mye idrettsglede.



Havørn-Lekene ble arrangert for 3.år på rad.

Havørn Friidrett arrangerte for tredje året på rad Havørn-Lekene på Tananger stadion lørdag 3.juni. Dette ble nok en gang suksess, selv om vi "bare" endte opp med rundt 70 deltakere denne dagen. Alle fikk medalje, gratis t-skjorte og mye fysisk aktivitet. Takk til foreldre som var med og hjalp til med å ta tiden på 60m, måle i lengdegroppa, måle i liten ball, måle i kulestøt, hjelpe til med å skrive resultat, osv.

Grunnen til at det ble en liten nedgang, var at det var fotballcup, håndballkamper, Energi-Stafetten i Stavanger, Speidertur, osv. samme helg... Neste år vil vi mest sannsynlig kjøre Havørn-Lekene rett etter skolestart, slutten av august måned.

Tusen takk til dere som tok turen til Tananger stadion. Takk til Lars Aabø som fikk tatt mange fine bilder denne dagen. Takk til daværende ordfører, Tom Henning Slethei, som tok turen innom og hilste på små og store



FRA FRIIDRETT



Her ser vi avslutningsøvelsen, med 500m kondisløp rett utenfor Tananger stadion. Utøverne gjør seg klare til å løpe, med 10 løpere i hver pulje. Etter endt løp, fikk alle barn medalje.



Kretsmesterskapet Rogaland på Ålgård 13-14 år
Havørn Friidrett var representert under KM Rogaland på Ålgård helgen 10.-11.juni. Her fikk klubben fine resultater og ikke minst kom flere av havørnene på seierspallen. På bildet ser vi fra venstre Gustav Engelsgjerd og Johannes Aabø, som tok henholdsvis bronse og gull på 60 m hekk. Isabelle Finnesand Bergheim tok bronse på 200m i J13.

FRA FRIIDRETT



Johannes Aabø representerte Rogaland i kretskampen i Byrkjelo for 13-14 år
Rogalands lag i kretskampen mellom Hordaland, Sogn og Fjordane og Innlandet – helgen 2.-3. september.



Johannes deltok i 1000 m kappgang og spyd. Der innkasserte han henholdsvis en 2. og 4. plass til Rogaland. Havørn Friidrett er kjempestolt!

Treningstider Havørn Friidrett:

Hver mandag og torsdag i Fjellhallen ved Storevarden skole

Mandag:

1. og 2.klasse: kl.17:15-18:00
4.kl og eldre: kl. 18:00 - 19:00

Torsdag:

3.-5.klasse: Kl. 17:00 - 18:00
6.kl og eldre: kl. 18:00 - 19:00

**På vegne av Havørn Friidrett
Ragnar Bergheim.**

Ditt utstyr fra  kjøper du her:



Velkommen til lokal julehandel

TANANGER GÅRDEN

**FORTSATT LEDIG Plass på
MILLIONVEGGEN.
(DET ER LOV Å VÆRE LITT UHØYTIDELIG.)**

Hellestø Arena - Me e med!									
	Amanda, Bestemor og Bestefar	Familien Salte Marcus Alexander, Victoria, Møyfrid & Martin	Cato, Marianne, Fredrik og Thomas Oppheim	Eline Cornelia Edvin Cornells Melling	Anne & Jørn Løndalen	Team Torstensen	Til minne om Olav Vistnes		
Ragnhild, Henrik, Julie, Sofie og Jesper Foldøy Jelsa	AK & JAN		ArneLise	Familien Birkeland Bent, Cathrine & Anette Sunde	Lindsay & Leander Nordhagen	Gl. gassl. Håkon Handeland Vid og Vid	Familien Kåre Kjørstad		
Fam. Litlehamar	Jesper, Sander, Hilde & Ørjan Nilsen	STANGELAND	Myklebust Blikkfang AS	Familien Haver	Team Havørn Gutter 2004				
Ulrik, Aleksander, Sebastian, Oskar, Noah, Adrian	Fam. Mønnich		Fam. Myklebust	Ingeborg, Herman, Therese og Helge	Adrian, Sunniva, Tuva, Sveinung og Tora				
KL JENSEN www.klj.no	TANANGER TRENINGSSENTER	Hagegartner Håland as	Familien Jåsund	Jostein, May Kristin, Kristoffer, Johannes & Regine	SABI SUSHI	Irene og Knut Ree-Pedersen	Odd Inge, Anne Cecilie, Sondre, Jonas og Wilde Nordtan		
Familien Bruvik Bergli	HETFIX.NO 973 24 550	LAGERPRISER.NO		SÆBØ	Lars Hans Melina Alexander	Hummeren Hotell			
Marit, Magne, Morten & Fredrik Jåsund				Hilde Trond Venetia Robert	Solfrid Tor	HMH			
Palle Lie minne	OVE PALMER LIE	Til minne om Amalie	Havørn Jenter 2006						
Leah, Kaya, Sander, Vanja & Bjørn Chr.	MORRIS STUDIO	DET NORSKE HAGESELSKAP TANANGER HAGELAG	Familien Larsen Geir Atle Anne Lise Marius Miriam	HARMONY PYROTECHNICS	Familien Idsø Magnus, Thea, Veronika og Bengt				
Familien Suzberic									
Knud Arnt & Vigdis Vigdel Gabrielsen	Fam. Hodneland	MADLA HANDELSLAG	Familien Knag Terje, Vibeke og Sarah	Damelagene	The Loth's	Darwin, Sandana, Shelton og Diana			
Arvid Risa									
KARLSHAUG	"Kjellingsen Klanen"	MENTO Your risk to improve performance	PB PIZZABAKEREN	Iversen å di	Fam. Alvsåker Hesthamar	Sjur, Sonja, Jasmin og Nora Nygård			
Johanna Hystad	Tante Janne, Hans og Lars								
Noah, Isaac, Mia & Emily Theo, Fredrik & Luka	Amelija, Milana, Anastasija og Robert Matyjevic		RANSO Vi vil - Vi kan	minilin					
Marek, Agnieszka og Maja Zurawicka	Familien Tjøsvoll-Adam								



Nå som vi legger bak oss nok en kampsesong i fotballen ønsker vi å rette litt fokus mot Fair Play slik at vi sammen kan ha enda mer fokus på dette i tiden som kommer.

Det snakkes mye om Fair Play, men hva er det egentlig? Fair Play er verdierarbeidet av det som skjer på og utenfor banen og noe som man hele tiden jobber med i idretten og som vi i fotballen hele tiden har fokus på. Det handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen. Av erfaring så vet vi alle at det kan gå litt varmt i toppløkket under en kamp og fokuset kan fort snu til resultater og topping enn å fokusere på trygghet og inkludering. Husk at det viktige grunnlaget legger du allerede når barna er små slik at de tar med seg gode holdninger videre i idretten.

En kamp handler om mer enn bare resultatet. Det handler også om den gode opplevelsen man får av lagspill, kameratskap og fellesskapet ute på banen. Følelsen av å tilhøre et lag, hvor man både taper og vinner sammen. Det er aldri kjekt å tape, men man kan ha likevel ha spilt en veldig bra kamp ved at man har gjort sitt beste.

Tenk over hva du spør ditt barn om når kampen er ferdig. Kanskje trenger man ikke å spør om resultatet, men heller fokusere på hva spilleren fikk til. Man finner alltid noe positivt.

Kanskje klarte spilleren en god pasning, skudd på mål eller heiet på en lagkamerat. Kanskje var det akkurat ditt barn som stod og løftet laget sitt frem ved å si noen ekstra heiarop.

Forsterk de gode og positive øyeblikkene.

Kanskje man kan tenke seg om før man kritiserer dommer eller trener, for de gjør så godt de kan. Den som dømmes kan være en ungdom som dømmes sin aller første kamp. En ungdom som trenger veiledning, oppmuntring og støtte fra sidelinjen istedenfor kritikk.

Før du klager på treneren så tenk over at treneren står der med flere, hvor alle skal få spilletid, blir sett og inkludert. Alle skal ha få klapp på skulderen for bra innsats og sist, men ikke minst: De fleste trenerne står der gratis som frivillige.

De fortjener også en klapp på skulderen for bra innsats istedenfor kritikk over hvordan de løste det i kampens hete. Det er den gode opplevelsen ved fellesskapet som skal være i fokus.



Fair Play handler om tillit, respekt og inkludering og er noe som Havørn Fotball har høyt på agendaen og som vi jobber med hele tiden, men vi må være sammen om det.

I Havørn Fotball så viser vi at vi støtter Fair Play ved at vi har en kampvert på alle hjemmekampene våre. Kampverten sin rolle er å tilrettelegge for gode og trygge Fair Play rammer under arrangementet og være en støtte for dommer, spillere, trenere og publikum. En kampvert skal være en trygghet for alle de som spiller kamper på feltet vårt.



Havørn FFO og SPU er et etter-skoletilbud hvor barn fra 2.-7.klasse på Storevarden og Haga skole kan melde seg på. Vi har åpent mandag til torsdag hvor vi tilbyr et godt miljø hvor trygghet, trivsel og mestring står i fokus. Med meg på laget har jeg glade, energiske og engasjerte instruktører som hver dag strever for at barna skal ha det kjekkest mulig hos oss.

For nøyaktig 10 år siden ble Havørn FFO etablert. Den gang var det daværende daglige leder Oliver Ingvarsson som satte i gang med etter-skole tilbudet, sammen med Andreas Marken, Sindre Reisæter og undertegnede som instruktører. Etter hvert kom også Thomas Madsen inn som instruktør for å hjelpe til.

Tiden gikk og instruktørene ble ferdig med studier og fikk seg jobber med større stillingsprosent. Det ble derfor ikke mulig å drive etter-skole tilbudet og FFO måtte da legges på is. Noen år senere ønsket Coerver Coach å starte opp FFO gjennom klubben, og holdt det gående frem til klubben tok et valg om å lyse ut stilling som sportslig utvikler. Gjennom denne ansettelsen skulle vi gjenetablere vår egen FFO og ta grep rundt det sportslige for at både spillere og trenere i Havørn skulle bli best mulig ivaretatt.

Januar 2022 startet vi opp igjen med Havørn FFO og 17 barn ville bli med fra start. Vi opplevde

at barna gledet seg til FFO og de fikk en arena etter skolen hvor de kunne gjøre det de likte aller best, nemlig å spille fotball. Antall deltakere har vokst kraftig i løpet av det første halvannet året og vi så at det ble nødvendig å skille de eldste og yngste i 2 grupper.

Vi valgte derfor å beholde Havørn FFO for 2.-4.klassingene, men etablere SPU (spillerutviklingsgruppe) etter sommerferien 2023. SPU er et ekstra treningstilbud for 5.-7.klassingene hver mandag og torsdag etter skolen. Alle treninger blir planlagt og gjennomført av sportslig utvikler. Per dags dato er vi nå 19 barn på FFO og 19 barn på SPU.

Påmelding til FFO/SPU er åpent året rundt og hvis det er ønskelig å prøve tilbudet uten å melde seg på kan du ta kontakt med mats@havorn-fotball.no. Vi følger skoleruten og holder åpent på skolen planleggingsdager. Vi gir også tilbud på klubbens fotballskoler som vi arrangerer 1 helg på høst+vår og første+siste uke i sommerferien.

Priser for FFO / SPU:

- 1 dag i uken: kr 700,- (pr. mnd.)
- 2 dager i uken: kr 1200,- (pr. mnd.)
- 3 dager i uken: kr 1600,- (pr. mnd.)
- 4 dager i uken: kr 1900,- (pr. mnd.)



Medlemsmassen i Havørn Løpegruppe fortsetter så smått å øke. Her er kort oppsummert sommeren- og høstens arrangementer:

Havørn Friidretts eget «Ringene Rundt»

Et mosjonsløp arrangert sammen med Tananger Treningscenter for andre året på rad. Løpet hadde i år 66 deltakere som fullførte den 5km lange traséen, og vi fikk ny løyperekord på tiden 16:11. 28 deltakere av disse kom fra Havørn i alderen 7 til 50 år.

Stavanger Maraton

Siste lørdag i august hadde Havørn Friidrett med flere deltakere i et av sommerens høydepunkt, Stavanger Maraton. Arrangementet Stavanger Maraton kan tilby 3 forskjellige distanser, og de fleste Havørner valgte enten halvmaraton- eller 5km-distansen. I et nydelig sommervær i Stavanger hadde vi 6 Havørn-blå t-skjorte som alle fullførte på gode tider.

København Halvmaraton

Årets store høydepunkt for mange er, København Halvmaraton. Etter en suksessfull tur i fjor, var det også i år duket for gode løpsopplevelser i utlandet. 11 havørner sto på startstreken kl 11:00 den 17. september og kjempet seg gjennom ekstremvarme i

Københavns gater. Over 25.000 deltakere hadde funnet veien til København denne søndagen, så vi var langt i fra alene. Det planlegges allerede ny tur neste år! (Red. anm. at våre løpere fortjener bilde på framsiden av bladet denne gangen)

Rosa Sløyfe-løpet 2023

Årets viktigste løp, Rosa sløyfe-løpet. Oktober måned er synonymt med Rosa Sløyfe og målet med aksjonen er å vise solidaritet med brystkreftammede, spre informasjon og øke kunnskapen om brystkreft. I tillegg støtter den opp om livsviktig forskning på brystkreft. Vi i Havørn Friidrett var i år for 3. året på rad en lokal «ildsjel» for Rosa Sløyfe, og klarte i år å samle inn over 15.000 kroner til aksjonen. I et forrykende høstvær med masse regn og vind den 4. oktober møtte 50 personer opp ved «Tananger Kulturstasjon» for å løpe eller gå 3 eller 6 km. Havørn Friidrett vil fortsette å være en lokal ildsjel og håper samtidig på flere deltakere i årene som kommer. (Bilde tatt rett før start).

Kort om Havørn Løpegruppe

Treningen vi byr på er variert, både i varighet, intensitet og innhold. Det aller kjekkeste er at det er sosialt, samtidig som man har godt av å bevege kroppen litt! Løpegruppa er som kjent opprettet i regi av Havørn Friidrett, og er et lavterskel treningstilbud for kvinner og menn, gutter og jenter, i alle aldre, og det spiller ingen rolle hvilket treningsgrunnlag du har fra før. Bli med!

Gutter 2014

Trener Daniel Aurtun og ett av gutter 14-lagene våre knipset etter kamp mot Vidar tidligere i høst. Mulig de tapte dette oppgjøret, men guttene klarer heldigvis å smile til fotografen!



Havørn håndball damer A

Bildet er tatt like etter seriekamp i Tanangerhallen mot UIS onsdag 22. november. Den endte med hjemmeseier 21-15. Laget er forholdsvis ungt og flere spillere som har vært vekke en stund er nå tilbake. Ifølge trener Geir Larsen og resten av apparatet rundt er det god grunn til optimisme til fortsettelsen framover i sesongen. Vi ønsker dem lykke til!



At det finnes et bredt spekter av treningstilbud i Havøralliansen hersker det ingen tvil om. Rett før deadline, inviterte Gym og turn oss til å stikke innom HIIT treninga på mandagen.

Rett før kl. 1930, ble jeg møtt i gangen av en blid trener, Maren Netteland Bjerkreim. Hun gjorde klart for dagens økt, samtidig som deltakere – mest voksne damer – men også to mannfolk. Kommer tilbake til sistnevnte kategori..

Vi hadde akkurat litt tid til å ta et oppstilt bilde av gjengen før oppstart inne i hallen. Samtidig fortalte Maren at denne treninga hadde Gym og turn startet opp med i fjor høst. HIIT står for «High Intensity Interval Training». Kort fortalt allsidig og komprimert trening til hele kroppen som gjøres unna på relativt kort tid med korte intervallpauser på ca. 15 sekunder. Midt i blinken for travle moderne voksne mennesker i tidsklemma skal en tro.

Treninga gikk framover med både smil og humør. Dette var intenst, men ikke dødsens alvorlig. Litt av hensikten med reportasjen var å presentere at dette ikke er ment for bare damer, men like mye for menn. Dette er grunntrening som kroppen har godt av enten en bare gymmer med dette eller kombinerer det med løp eller ballspill. Takk for at jeg fikk stikke innom!



 **tananger**
frisør & parfymeri

Etbl. 1972

kompetanse & service

DIN LOKALE
FRISØR
FOR HELE FAMILIEN

51 69 66 51 - Timebestilling: ledigtime.no

BK BYGG
DIN BYGGMESTER



Hammaren 23 - 4056 Tananger
Tlf. 45 95 15 55 - www.bkbygg.no

VULKEN
Vulken Maritim as

BS BYGG-
SERVICE AS

Vi planlegger og
utfører alt innen:

- Nybygg
- Tilbygg
- Rehabilitering
- Reparasjoner

Tlf. 51 64 45 50

www.byggservice.as
E-post: post@byggservice.as
Joaveien 48
Pb. 21, 4097 Sola

 **HELLESTØ**
BILPAVILJONGEN

novaform
Prosjektadministratoren innen bygg og anlegg

Åpner for spillere fra 1-4.klasse og fortsetter for 5-8.klasse. Er du interessert eller kjenner interesserte?

Innebandy er fremdeles i en slags mellomfase med å komme tilbake til mer normale aktiviteter etter COVID. Vi vil prøve å gjenetablere regelmessige treninger for 5. – 8.klassinger og oppfordrer interesserte til å ta kontakt.

Vi har halltid onsdager fra kl.17 til 19, hvis mange er interessert og det er hensiktsmessig å dele i 2 grupper så trene de yngste ca.1 time først og så følger de eldre deretter, gjerne en periode sammen. Hvis det er konflikt med andre idretter så kan vi evt flytte til fredager samme tid. De som vil prøve seg trenger ikke kjøpe utstyr først, for vi har noe for utlån til de finner ut om de vil fortsette og da kan kjøpe selv. Vi vil spesielt oppfordre de som har barn i 5. – 8. klasse til å komme og prøve innebandy, så dersom du kjenner noen, så oppmuntre dem til å komme, samt dere andre som har barn i aldersgruppa fra 1 til 4.klasse, ta kontakt med meg for å avklare om vi i vinter/vår fortsetter med trening på TUS onsdager kl.17, inngang og garderobe ved svømmehallen, eller om vi endrer tid/sted. Hvis det kommer flere enn de som hensiktsmessig bør trene samtidig, så vil vi dele opp i 1-4.klasse og 5-8.klasse. Eldre/voksne kan evt ha treningstid mandager kl.20-22.

Tidligere trenere har ikke anledning til å påta seg hovedtrenerrollen igjen enda, så vi er fremdeles avhengig av at foreldre / pårørende tar ansvar og blir med og leder treningene, i alle fall dersom vi skal ha trening hver uke. Minst 3 foreldre har tatt kontakt for å prøve å komme i gang med treningsaktiviteter for i alle fall spillere fra 1.-4. klasse. De undersøker med klassekamerater på skolene om det er flere som er interessert slik at vi kan få en passende stor gruppe. Vi bør være minimum 6 i hver aldergruppe for å kunne få greie treninger. Dersom du selv, eller kjenner noen i denne aldersgruppen som kan være interessert i å trene, eller ungdommer, som kan være interessert i å trene eller lede innebandy, så kontakt Thomas Bolme thomasbolme@getmail.no &/ M# 40845238 eller meg Livar på LivarHaga@gmail.com &/ M# 93482586.

Når vi har minimum 6 spillere og 2 eller flere foreldre som er klar til å engasjere seg i innebandy så



kan vi evt "markedsføre oss" mer på barneskolene for å «verve» flere. Vi kan da sannsynligvis få trener fra kretsen for oppstart sesong (slik vi har 2 perioder før, men interessen fra spillere og foreldre har ikke økt som forventet, men heller minket til <6 som jeg anser som grensen for å holde på), så du trenger ikke ha innebandy-kompetanse for å være med å organisere/ lede treninger. De fleste av de interesserte spillere jeg nå har på lista driver også andre idretter som gjerne «kolliderer» med treningstider så derfor er vi avhengig av å få flere interesserte for å komme i gang igjen. Jeg venter at når vi kommer i gang igjen vil det «balle på seg» og flere vil bli med når noen har startet opp.



HAVØRN FFO/SPU



Vi ønsker barn i alderen 2. - 4. klasse velkommen til FFO og 5. - 7. klasse til SPU (spillerutvikling). Skann QR-koden for priser og påmelding.



Kontakt Mats Økland Jellestad: mats@havorn-fotball / 98471013



LAGERPRISER.NO

NORSK



KLIMASENTER

mer varme, mindre energi



Logi Trans
#alwaysfirst

Sola Trykkeri & Kopi AS

Det er håndball «for alle penga» – bokstavelig talt for disse jentene (og foreldre). De trener 10 timer i uken i hall og har egentrening i styrkesal utenom dette. Her er litt av det de har drevet med siden siste Havørnkontakt: Jentene deltok i Kongeparken cup i år som i fjor. Vi var i pulje med SIF, Bogafjell, Fyllingen og MHI – jentene gikk helt til topps med 4 seire i innledende runder og stakk til slutt av med seier i finalen mot Sola håndball, for andre året på rad.



Helgen 23.-25. juni ble det av jenter 15 arrangert håndballskole for jenter og gutter fra 1.-7. klasse. Det var jentene selv som styrte det meste av treningsopplegget og videreførte det de har lært siden de startet opp med håndballen da de selv gikk i første klasse. Det var 25 glade deltakere og helgen var svært vellykket. Sammen med en initiativrik foreldregruppe og sponsorer ble dette en super helg. Vi retter en stor takk til helgens sponsorer: Coop Mega Tananger, D. Danielsen, Q- meieriet, OM sport og Havørn håndball for spons av mat, drikke og premier.



Håndballcupen Ski, 18.-20 aug. var en internasjonal turnering. Det gikk dessverre ikke helt veien for jentene i denne turneringen. De røyk ut av cupen i kvartfinalen mot Ull/Kisa. Men det er bare å rette seg opp og gå rakrygget inn i neste turnering, som helgen etterpå var i Danmark.

På hjemmesiden til Ribe cup står det at turneringen er for landets beste ungdomslag, hvor fokus er å få gode opplevelser sammen, få testet formen og gjøre de siste forberedelser til den kommende sesong.

Det ble avreise torsdagsnatt til Kristiansand og ferje videre til Danmark og en kjøretur på ca. 3 timer så ankommer jentene Ribe. De er innlosjert på skole og blir transportert ned av foreldre og trenere. Det er en veldig kjekk turnering. Danmark er flinke på å arrangere cup og tenke helhet. Ei heller her var det full klaff – Danmark er en stor håndballnasjon så jentene fikk litt å bryne seg på. Men alt i alt en topp opplevelse.

Siste helgen i august var det duket for Den Gule Banken Cup. Det var totalt 181 lag som deltok i alderen 9-15 år. Vi gikk ubeseiret inn i finalen og måtte til slutt gi tapt for SIF med 20-17.

Bringserien 23/24

Bringserien er et nasjonalt spilletilbud for lag i klassene jenter og gutter 16 år. Det spilles kvalifiseringer, fire runder og et nasjonalt sluttspill. Første runde kvalifiseringskamper ble spilt i Larvik. Jentene gikk på to strake tap, men bretter opp ermene til neste runde

Lørdag 1. oktober var det duket for ekstrakvalifisering til Bring serien i Tanangerhallen. Havørn var vert for Florø og Våg. Det var en innholdsrik og spennende helg og jentene klarte å kvalifisere seg, la meg bare påpeke at de har kvalifisert seg i Bring til tross for at de er 15 år. Det er jammen meg en god prestasjon.

Det å arrangere en slik kvalifisering innebærer en god del dugnad – det er vi gode på etter hvert. Foreldregruppa stiller med et smil og også her er vi takknemlige for spons – det gjør det så mye enklere å arrangere. Vi retter en stor takk til helgens sponsorer: D. Danielsen, Kiwi Tananger, Rema 1000 Skibmannsvegen, Rema 1000 Risavika, MesterGrønn, Coop Byggmix, OM Sport, Logi Trans, Coop Mega, Elsi Beauty Lounge og Q- Meieriene.

Parallelt med egne treningstider i Havørnhallen og Hellestø arena har disse jentene også hatt deltakelse på sonesamlinger. Sonesamlinger går inn under Norges håndballforbund sin spillerutvikling. Fra sonesamlingene har en mulighet til å bli trukket ut til RLM (Regionalt landslags miljø) Fra Havørn j08 var det 6 spillere som fikk plass på første RLM – det er stor stas!

For at jentene skal få delta på mest mulig så er vi avhengige av midler som vi får inn i form av dugnad. Foreldregruppen stiller både som bartendere, riggemannskap og vertskap for diverse konserter og giggs til alle døgnets tider. Men det som er rørende og flott er at vi er beriket med «Bestemødre for Havørn j 08» vi har en gjeng med fantastiske bestemødre som



har levert oss hjemmelaget håndarbeid som vi kan selge til inntekt for lagkassen. Det er jammen meg flott, de er heldige disse flotte jentene. Tusen takk.



Bildet er gjengitt med tillatelse fra Rutebilhistorisk Forening sitt medlemsblad. Det er et såkalt leveransefoto fra 1972 av en flott Scania BF80-59. Det ser ut til å være Håkon Jåsund som sitter til venstre og mannen bak rattet kan være Lars Sæbø eller kanskje Petter Mauland.

De som har levd noen år, husker at vi en gang hadde eget buss-selskap her i Tananger. Litt artig tilbakeblikk kanskje, til en tid da vi hadde navn på både bussene og sjåførene. Noen hadde vi stor respekt for og andre herjet vi nok noe med – spennende å se hvor sinte de kunne bli.. Vi husker at vårt nå avdøde æresmedlem Elias Vatne var en av de som definitivt tilhørte førstnevnte kategori. Noen kallenavn vi husker i farten var: «greven, spikeren, bibben, og baby-face'en».

Når vi var i byen og skulle hjem, var det ingenting som het Byterminalen. Da var det Strandkaaien som gjaldt. Der fant vi riktig buss etter hvilken farge den hadde. Tanangerbussen var brun med rød stripe, Randabergbussen grå med rød stripe, Solabussen blå/lilla og Madlabussen grønn. Bybussene var grå med rutenummer, men de startet ikke fra Strandkaaien.

Når vi gikk på, betalte vi med kontanter eller fikk et klipp i klippekortet. Det var alltid om å gjøre å sikre seg en plass bakerst – helst i baksetet. Det var der de tøffeste av ungdommene satt. Når vi skulle av, måtte vi dra i ei snor som var festet over vinduene og koblet til en boks framme hos sjåføren. Hvis noen trakk i snora på tøys, kom sjåføren bak og det kunne bli lange avhør for å finne ut hvem den skyldige var.

Det var tider..



FASTE AKTIVITETER I TANANGER KIRKE

KNØTTETREFFEN - Åpen Barnehage m/babysang og småbarnsang	Mandag og Torsdag kl. 09:30 – 12:30
SØNDAGSSKOLEN 0-12 år	Søndager kl. 11:00
TANANGER BARNEKOR fra 4 år	Torsdag kl. 17:15 – 18:00
JESHA , klubb for 5-7.klasse	Fredager kl. 18:00 - 20:00
ENTER - ungdomsklubb fra 8.klasse	Fredag kl. 20:00 - 23:00
TREFFEN tilrettelagt klubb for voksne	Fredager kl. 18:00 – 19:30
SPRÅKCAFÈ for damer	Onsdager kl. 17:30 – 19:00
TANANGER GOSPEL	Tirsdager kl. 19:00 – 21:15
BIBELDYKK	Mandager kl. 20:00 - 21:00
BØNNESAMLING	Mandager kl. 20:00 - 21:00

Velkommen til gudstjeneste i Tananger kirke søndag kl. 11.00

Se mer informasjon på
www.tanangermenighet.no



Hellestø arena er kommet i full normal drift. Etter juli da det ellers er lav aktivitet innendørs var noen Håndball-lag ivrige på noe intens trening i begynnelsen av august. Denne perioden som normalt preges av forberedelse til turneringer som normalt arrangeres rett etter skolestart. Disse inkluderte bruk av klister som viser utfordringene det representerer ifht renhold, og spesielt for gymnaster, små og store som gjerne er nærmere gulvet enn håndballspillere.

Gym & Turn har også kommet sterkt på banen etter uvanlig tidlig og omfattende sesongstart for yngre og eldre. Det er kjekt å se så mye positive aktiviteter med stort engasjement og glede.

På forespørsel ble arenaen som ifjor leid ut til Sola Håndball 2-3september som da arrangerte turnering kalt Den Gule Bank-cup Vi beklager at noen måtte flytte trening, men dette viser noen dilemma mellom bruk, kostnader og inntekter. Takk for at dere tok det sportslig, enten dere trente utendørs eller flyttet tilbake til Havørnsalen.

Siden 1. september har Conoco-Phillips leid arenaen i lunch-tid fredager for å trene innebandy. Vi vurderer flere anledninger for utleie. Kjenner du noen andre bedrifter som kan være interessert i liknende avtale så ta kontakt.

Strømforbruk, kostnader og kompensasjon er utfordring for oss, litt liknende som for private, men kompensasjon er prosentvis mindre og forsinket.

Vi har siden sist, hatt befaring fra fylket og kommunen som representerer støtte med såkalte tippemidler. De syntes det så bra ut. Avdelingene i Hallstyret har kjøpt utstyr for å kunne tilby flere andre aktiviteter. Dette er i stor grad finansiert av støtte fra bankstiftelser.

Vi vil igjen takke alle som har bidratt til å gjøre dette mulig. Vi tør minne om at vi fremdeles er takknemlige for støtte, enten på «Me e med»-veggen i vestibylen, større, tradisjonelle reklameskilt i hoved-hallen, eller på annen måte. Det er behov og plass for flere deltakere, både mer og mindre aktive.



På bildet ser vi Livar og idrettsrådleder Bernt Høyland foran hallen tidligere i vår.



Gledelige greier

Sist gang hadde vi et innslag om «triste greier» og skadet duk i Havørnhallen og om hvem som skal ta ansvar for offentlig bruk og påfølgende «slitasje»? Like etter at bladet gikk i trykken kom den gledelige nyheten at SR-bank sitt fond hadde gitt 500.000,- til reparasjon og istandsetting – og ikke nok med det: Hellestø Arena fikk også midler for utstyr til å fjerne tilgrising etter klisterbruk. Veldig nyttig det også. På bildet ser vi fornøyde Havørn-mottakere: Terje Knag nr. 4 f.v., Eivind Stranden bak i hvit skjorte, Stine Kloster og Sabina Incononato.

Jubilant

Spesial-supporter og Havørnprofil, Grethe Økland rundet 60 her i sommer. Det kunne ikke gå ubemerket hen og dermed dukket både Eleanor og Anstein m.fl. opp med bursdagssang, trekkspill og blomster hjemme på terrassen. At blomstene hadde rett Havørnfarge var de veldig fornøyde med. De var såpass tidlig ute at bursdagskaken måtte sprettes før planen, og både den og kaffen smakte utmerket!





To blide supportere

Havørnkontakts falkeblikk oppdaget at det var kjentfolk fra politikken og så på småguttekamp mellom Havørn og Havdur rett før sommerferien. Janne Stangeland (som ble ordføreren vår seinere på høsten), kunne fortelle at hun stod sammen med tante Solfrid Sæbø. Mange husker nok den blide damen fra tiden det var «fysisk» SR-bank i Tananger. Takk for sporty posering!

Far og sønn på samme lag m.m.

7. oktober var nok en merkedag i familien Hodneland. Far Kevin og sønn Daniel på samme lag i hjemmekamp mot Sola 2. Selv om det ble et surt 0-1 tap denne gangen var dette likevel stor stas synes vi. Ikke nok med det – vi nytter herved anledningen og gratulerer pappa Kevin med kåringen til årets grasrottrener i Rogaland. Vel fortjent!



1. Tananger Sjøspeidergruppe ble startet allerede i 1973 og er åpen for gutter og jenter fra 1. klasse og oppover. Det er ca. 250 medlemmer. Gruppen disponerer speiderhuset (det gamle bedehuset), 3.etg. i Helsehuset, og har et naust i Havnevegen der også båtene våre ligger fortøyd/lagret.

I vinterhalvåret blir det drevet ordinær speiding, mens det fra påske til høstferie fokuseres på opplæring av båter. De yngste starter opp med kanoer, så A-joller, Askeladd, Maxi, for å ende opp som skipper på Makrellen når de har fått nok erfaring og alder.

Les mer på www.tanangerspeiderne.no der det er mulig å søke om plass. Eller kontakt oss på post@tanangerspeiderne.no

Bever	1.-2. klasse	Alt. Mandag/onsdag 1700-1830
Småspeider	3.-4. klasse	Alt. Tirsdag/torsdag 1700-1830
Stifinner	5.-7. klasse	Alt. Tirsdag/onsdag 1830-2000
Vandrer	8.-10. klasse	Alt. Torsdag 1800-2000
Rovere	Videregående	Mandager

Aktiviteter og turer både til sjøs og til lands hele året.

Gratulerer med 50 års jubileet!



**LEDIG
ANNONSEPLASS**

**Ønsker din bedrift
annonse i
Havørnkontakt?**

Ta kontakt med stine@havorn-fotball.no



**Velkommen til KIWI Tananger
- Stolt sponsor av Havørn Fotball!**

Bli KIWI PLUSS- og Trumf-kunde og få

**15%
KIWI PLUSS
BONUS**



på all fersk frukt og grønt!

**KIWI mini
pris**

Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI'S PRISLØFTE
**"VI GIR OSS
ALDRI
PÅ PRIS!"**

**RANSO**
Ekte hverdagsmagi

Er ditt lag interessert i dugnadsprodukter,
så kan kanskje våre lys eller populære tennbriketter
være noe?

Besøk oss gjerne i vår nye butikk i Solakrossvegen 5

Tlf: 51 72 91 00 | ranso@ranso.no | www.ranso.no



Tananger Skolekorps



Tananger Skolekorps ble stiftet i 1974. Hoveddirigent i dag er Gwyn Evans. Korpset har ca. 50 aktive musikanter fordelt på Hovedkorps, Junior korps og aspirantgruppe. Miljøet i korpset er meget godt! Barn og ungdom i alder fra 9 til 19 trives godt med hverandre og sammen med våre dyktige instruktører. Hos oss er det ingen reservebenk, heller ingen gutte og jentelag. Alle spiller på samme lag og alle er like viktige for laget. Vi øver 2 ganger i uken og vi deltar både i lokale og nasjonale mesterskap hvor vi har mange gode resultater å vise til. Vi prøver også å vise igjen på arrangementer i Tananger. De fleste forbinder oss med 17. mai, men 17. mai og marsjer er en svært liten del av det vi driver med. Vi spiller det meste fra 'seriøst' til 'heavy'..

Høres det interessant ut? Kom innom Tananger Kulturstasjon en tirsdag eller torsdag kveld, eller ta kontakt via epost : tskpost@gmail.com

Korps e kjekt!!



Julelotteriet

I full sving og gevinster deles ut omtrent samtidig som dette bladet distribueres. Mange positivt innstilte bedrifter i nærområdet bidrar med spennende gevinster. I år kan vi allerede se at det blir rekord-salg nok en gang. Medlemstallet har steget merkbart i alle lag og avdelinger dette året!



Blide NMveteraner

Havørn stilte med 3 lag under Veteran-NM 23 i Stavanger: Jenter 33, Jenter 40 og Gutter 33. Totalt 34 spillere hadde en helg med mye sosialt både på og utenfor banen, og ekstra kjekt var at alle 3 lagene vant sin siste kamp på lørdag! Vi gleder oss til neste år i Trondheim og håper på like god deltakelse fra alle lag. Une Håland har rapportert.



Menn senior A

Fotballsesongen for våre beste menn ble avsluttet med hjemmekamp mot bygderival Havdur lørdag 11. november. Den endte faktisk mål-løst og det skal jo gjestene være glade for. Det ville seg slik at de beholder plassen i 5. div. og vi fikk en hederlig 4. plass i puljen. Sportslig ledelse kan med glede opplyse at trener Eivind Emblemsvåg fortsetter neste år.





DEN NESTE EKOFISK- GENERASJONEN

ConocoPhillips gjorde det første kommersielle oljefunnet på norsk sokkel for over 50 år siden.

Vi fortsetter vårt fokus på teknologiutvikling, innovasjon og ringvirkninger for å sikre bærekraftig verdiskaping de neste tiårene.

Våre 1800 medarbeidere i Norge og 200 medarbeidere i Storbritannia er vår viktigste ressurs for å nå vår visjon – først og sist på norsk sokkel.

conocophillips.no

The logo for ConocoPhillips, featuring the company name in a bold, sans-serif font with a red triangle above the 'i' in Phillips.