



Hvordan skal vi forhindre og jobbe med mobbing i Havørn Fotball?

Vi i Havørn Fotball skal hele tiden ha fokus på Fair Play i arbeidet vårt, både spillere, foresatte og trenere/støtteapparat.

I dette infoskrivet ønsker vi å opplyse om hvordan vi jobber med mobbing og trakasseringssaker i klubben vår.

Hva er mobbing?

- En person som blir utsatt for gjentagende negative handlinger over tid fra en eller flere personer

Eksempler på mobbing:

- Baksnaking
- Ryktespredning
- Utenforskap
- Press til å gjøre ting man ikke er komfortabel med
- Stygge kallenavn, eller kommentarer på klær og utseendet
- Slag/sparking e.l.
- Ødelegge andres eiendeler med vilje
- Sårende/støtende meldinger eller videoer
- Utstenging fra grupper på sosiale medier
- Spredning av meldinger eller videoer på sosiale medier
- Gjentagende negative/kritiske tilbakemeldinger over tid uten tilførsel av positiv tilbakemelding

I hvilke former kan man bli mobbet?

- Direkte mobbing: er den som skjer under direkte mellom-menneskelig kontakt og omfatter atferd som det å slå, true, bruke negative kallenavn eller fornærme
- Indirekte mobbing: omfatter atferd som ikke behøver skje direkte mellom den eller de som mobber og den som mobbes. Eksempler er det å spre rykter og sladder og drive sosial manipulasjon for å bidra til at andre marginaliseres og ekskluderes
- Mobbing på digitale plattformer (sosiale medier)

Tiltak for å hindre mobbing:

- Bygg en sterk klubbkultur med fokus på tilhørighet for alle
- At alle treningsgrupper har kontinuerlig fokus på Fair Play og hvordan man oppfører seg mot hverandre
- At de voksne rundt barn og unge følger nøye med på feltet for å avdekke mobbingen før den oppstår/eskalerer
- At de voksne rundt barn og unge er trygge og gode rollemodeller og at man tenker over hva man sier
- Arrangere sosiale tiltak for å skape trygghet
- Klubben arbeider aktivt mot mobbing og utenforskap. Vi har nulltoleranse mot mobbing!
- Havørn Fotball har tett samarbeid med skolene i Tananger



HAVØRN FOTBALL



Hva gjør vi hvis en mobbesituasjon oppstår?

- Reager og ta tak i situasjonen med en gang!
- Snakk med den som blir plaget for å få en forståelse av situasjonen og gi støtte. Snakk med foresatte
- Gi beskjed til laget at mobbing aksepteres ikke i klubben vår, og at mobbing vil få konsekvenser. Informer foreldregruppen om det samme
- Trenere/lagleder tar saken videre med klubbledelsen slik at tiltak kan diskuteres
- Hvis nødvendig, vil klubb arrangere møte med de involverte partene

Hva kan du som trener gjøre?

- Vær bevisst på egen rolle
- Vær OBS på at det er tøffere konkurranse jo eldre de blir
- Tenk gjerne over: Hvordan deler du inn treningen/hvordan fordeles kamptid
- Hvordan kan du og støtteapparatet jobbe for å inkludere alle
- Legg til rette for et sunt og positivt konkurransemiljø
- Lytt og bli kjent med spillerne dine!

Hvordan kan man varsle hvis man blir utsatt for mobbing?

- Ta kontakt med trener/lagleder eller foreldrekontakt for å fortelle om situasjonen
- Ta kontakt med daglig leder eller styreleder
- Bruk vår varslingskanal som du finner på vår hjemmeside: [Mitt varsel](#)

